



## Produktfaktablad

**Armbågskrycka klassiker AMH 220DASKsw-R/ AMV 220DASKsw-L**  
**OBS! Läs anvisningarna noga innan kryckan tas i bruk**

Armbågskrycka är en hjälp för personer med nedsatt gångförmåga av olika anledningar, bör ej användas till annat ändamål. Kryckorna går lika bra att använda inne som ute.

Hög maxbelastning, enkel justering av höjd, mycket hög kvalitet på ingående material, reflex både bak och fram för ökad säkerhet. Mellan rören sitter en låsring som säkerställer en klickfri gång. Materialet i underarmsstödet består av 15 % glasfiber som gör plastdelen mer flexibel vid temperaturväxlingar samt minskar obehagligt tryck om individen har bredare underarmar eller tjockare kläder som t ex vinterjacka. Doppskon är tillverkad i naturgummi för ett bättre grepp.



Sanicare Benämning	Armbågskrycka klassiker AMH	Armbågskrycka klassiker AMV
Sanicare Hjälpmedel art nr	220DASKsw-H	220DASKsw-L
Utförande hand	Höger	Vänster
Längd, cm	76-96	76-96
Tjocklek rör, över/under, mm	20/17	20/17
Färg handtag	Svart	
Färg rör	Aluminium	
Vikt per produkt, kg	0,725	
Max Brukarvikt, kg	140	
Diameter doppsko i mm	16	
Art nr doppsko, reservdel	716 + färgkod	
Material, plastdelar	Polyamid (PA16)	
Material, rör	Aluminium	
Regelbunden rengöring	Milt rengöringsmedel och mjuk trasa	
Rengöring mellan brukare	Kan autoklaveras 85°C max 3 min. Eller desinfektionsmedel Incidin Liquid (reflexen ska ej torkas)	
Kasseras	Sorteras efter lokal anvisning	
Förvaring	Rumstemperatur	
Övriga information	Produkt innehåller inte PVC	



Produkten uppfyller EU:s grundläggande hälso-, miljö- och säkerhetskrav.



Ossenberg GmbH  
 Kanalstrasse 79  
 DE-48432 Rheine  
 Tel +49(0)5971-980460



Sanicare Hjälpmedel AB  
 Skreavägen 15  
 311 44 Falkenberg



Reg.-Nr.: MQ 0115318

Kryckan bör kasseras 3 år efter tillverkning (datum se etikett på rör). Kryckan skall även tas ur bruk om den är defekt, har synliga skador, utsliten eller glappar i höjjusteringen vilket kan medföra risk vid användning



## **Armbågskrycka klassiker Art nr 220DASKsw-H/V** **OBS! Läs anvisningarna noga innan kryckan tas i bruk!** **Avser 2012 års modell eller senare**

### **Hur individanpassas kryckan?**

Armbågskrycka är en hjälp för personer med nedsatt gångförmåga av olika anledningar, bör ej användas till annat ändamål. Kryckorna går lika bra att använda inne som ute.

Hur man använder kryckor kan skilja sig från fall till fall och beror på individuella begränsningar vad det gäller gångförmågan, i början är det viktigt att kvalificerad personal ger dig råd och instruktioner om hur kryckan ska användas.

Hur kryckan används är beroende på individuella behov och gångförmåga, utprovning/justering skall ske i samråd med kunnig personal som har kunskap om produkten och dess funktion i olika situationer för bästa möjliga resultat.

För rätt användning av kryckan skall längden justeras till individuell längd. Justeringen skall ske av kvalificerad personal. Felaktigt justerad krycka kan begränsa den funktionella förmågan. Kryckan kan bara ge önskad hjälp om de anpassas optimalt efter din längd. Om du är osäker ta kontakt med specialist.

Justering av höjd: Tryck in knappen som fixerar de båda rören, dra därefter isär eller skjut ihop rören till önskad längd. Lås sedan rören genom att matcha de två bulthålen och se till att tryckknappen snäpper på plats igen.

**OBS! Kontrollera alltid att rören är fixerade genom att försöka rotera eller flytta rören!**

### **Bruksanvisning**

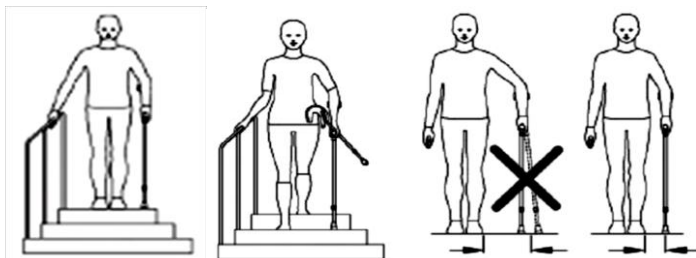
- Använd alltid stödet på motsatt sida av den skadade eller svaga.
- Håll kryckan nära kroppen och luta den inte utåt,
- Placera kryckan så rakt mot marken som möjligt, så att den inte glider iväg
- När du går skall kryckan placeras så upprätt som möjligt på marken.
- Sätt inte kryckan för långt bort från kroppen. Du riskerar då att ramla.
- När du sitter bör du använda stolar med armstöd så att när du ställer dig upp kan du använda armstödet som stöd.
- Om möjligt bör kvalificerad personal visa dig hur man går uppför trappor med kryckor
- När du går i en trappa med en krycka bör du hålla ledstången med den lediga handen.
- När du går i en trappa med två kryckor, ta kryckorna i en hand och använd ledstången som stöd.
- Håll kryckan i ett stadigt och omslutande grepp i handtaget.
- Välj en sko med låg och stadig klack så att benet klarar den extra vikten bättre.
- Användning av kryckor kan ge tryck i händerna eller belastning på armar och axlar, var därför noga med att vila ofta.
- Tryckmärken eller skavsår kan uppstå på händer armar eller kläder och som förebyggande åtgärd rekommenderar vi att man använder polstring på handtag samt vaddering av armbygge.
- Ta om möjligt hjälp av en medföljande person som du kan luta dig mot och som kan ta emot dig om du ramlar.
- Om du ändå ramlar. Låt om möjligt kryckorna falla från kroppen så att du inte faller på dem!

**Fortsättning på nästa sida**



## Varning!

Trappor utan ledstång utgör en ökad risk för fall och stor försiktighet bör iakttas när du går i en sådan trappa!



## Säkerhetsföreskrift

Produkten skall enbart användas till avsedd användning och föreskrifter enligt nedan skall följas!

- Utprovning/justering skall ske i samråd med personal som har kunskap om produkten och dess funktion. Felaktigt justerad krycka begränsar användningsområdet samt kan leda till en ökad felbelastning och i värsta fall en säkerhetsrisk!
- Max brukarvikt får ej överskridas.
- Kryckan skall användas i original utförande för att garanti skall gälla samt original-Reservdelar/tillbehör.
- Handtaget får ej belastas med kassar el dyl.
- Kryckan får ej användas att lyfta med, trycka på knappar osv
- Regelbunden kontroll av kryckan om det finns yttre skador rådgör med en specialist. Sneda eller skadade kryckor får ej användas då de har en sämre stabilitet. Kryckan skall under dessa omständigheter ej lagas utan bytas ut!
- Regelbunden kontroll av doppskon, defekt skall bytas ut mot original tillbehör, Kontrollera att doppskon är fri från smuts för ett säkert grepp mot underlaget.
- OBS! Risk för sämre grepp och risk för halka vid våt men även fuktiga underlag, löv, grus etc. Även fuktiga golv innebär risk för halka!
- Ojämnheter och hål i underlag är mycket farliga eftersom kryckan kan glida iväg eller sjunka. Var extra försiktig vid dålig belysning!
- Löst liggande mattor eller dyl. kan glida iväg och orsaka olyckor!
- Vid justering av höjden är det viktigt att tryckknappen är fixerad i de båda rörens hål och att tryckknappen är helt ute efter justering.
- Alla skruvfästen måste dras åt ordentligt innan användning.
- Undvik snö eller is om din krycka inte är utrustad med doppskor för vinterbruk.
- Vid vinterväglag finns separat isbrodd art nr 1719 (en pigg) och 1718 (hel krona) som tillbehör.



Vår original-doppsko är tillverkad i naturgummi för ett bättre grepp och med en bredare diameter i botten för en större beröringsyta mot golvet. Den har också ett skålat stålslag för att minska risken för att inlägget trycks ut ur doppskon vid fel/snedbelastning av kryckan.

**OBS!!** Då du behöver använda kryckor eftersom din vanliga rörlighet är nedsatt. Även om kryckorna hjälper dig i den här situationen bör du alltid tänka på att din grundläggande rörlighet fortfarande är nedsatt. Var alltid medveten om detta och var alltid försiktig när du använder kryckor.



## Förvaring/Rekonditionering

- Förvara aldrig kryckan i närheten av värme t.ex. ugn, element eller i bilens bakruta.
- Undvik att lägga kryckan ute i solen längre stunder då plasten påverkas negativt.
- Undvik att tappa kryckan.
- Kontrollera regelbundet doppskons kvalitet för att öka användarsäkerheten.
- Under rätt förhållande kan kryckan förvaras upp till 2 år, kontrollera alltid kryckan innan den åter tas i bruk.
- Regelbunden rengöring av kryckan med ett mildt medel samt mjuk trasa. Rengöring mellan brukare rekommenderas i autoklav 85° max 3 minuter eller desinfektionsmedel Incidin Liquid.
- **Handtag samt doppsko får inte rengöras med oljiga ämnen pga halkrisk!**
- Regelbunden kontroll av kryckan skall göras och skadad eller trasig krycka skall kasseras.

## Tillbehör

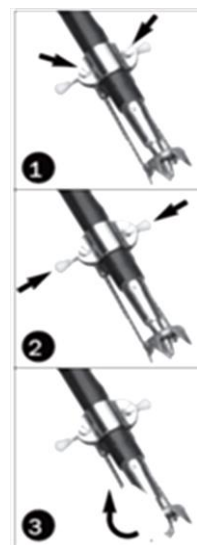
<b>Benämning</b>	Isbrodd
<b>Utförande</b>	Isdubb med pigg
<b>Sanicare art nr</b>	1719
<b>Diameter på rör i mm</b>	17-23
<b>Material</b>	Metall
<b>Rengöring</b>	Mildt rengöringsmedel och en mjuk trasa



1719

## Bruksanvisning för isdubb monterad/tillbehör art 1718 samt 1719 Innan användning kontrollera att låsmekanismen fungerar

- Skruva ut de två skruvarna på var sin sida (Bild 1)
- Placera isbrodden på röret och kronan ner mot doppskon.
- Se till att kronan sluter tätt mot doppsko
- Skruva därefter in skruvarna så att de kommer på framsidan av kryckan/käppen (i gångriktning). Om diameter är större använd de längre medskickade skruvarna.
- När isbrodden inte skall användas, tryck då in de båda vita plastdetaljerna på var sin sida (bild 2).
- Därefter kan man enkelt fälla upp isbrodden om man inte längre har behov av den.
- Samma enkla tillväga gångsätt gäller när man fäller ner isbrodden



## Övriga tillbehör och reservdelar som finns att erbjuda i leverar sortiment till offererade produkter:

- Art nr 158 Käpphållare
- Arn nr 660sw Armsnodd
- Art nr 716sw Doppsko 16mm svart
- Art nr 158 Käpphållare
- Art nr 257467 Käpphållare Ingrid
- Art nr 142sw Padding
- Art nr 1718 Isbrodd med krona
- Art nr 660sw Säkerhetsrem